



# **Pause im Garten**

-

## **Zeit für Dich**

### **Wann**

Mittwoch, 11. Mai 2022

Gruppe 1: 08.30 – 09.30 Uhr

Gruppe 2: 10.00 – 11.00 Uhr

### **Wo**

**Im Garten**

an der

**Sommerhaldenstrasse 10, 5200 Brugg**

### **Was Du brauchst:**

Zeit – bequeme, dem Wetter entsprechende Kleidung

### **Kosten**

Kosten pro Pause: CHF 30.00

Barzahlung vor Ort oder per TWINT

### **Leitung**

Christa Egger

Praxis für psychologische Beratung, Coaching, Training

Körperzentrierte psychologische Beraterin IKP

Beraterin SGfB

[www.christaegger.com](http://www.christaegger.com)

### **Anmeldung / Fragen**

079 / 233 63 75 oder [coaching.egger@gmail.com](mailto:coaching.egger@gmail.com)